

# Förderkader Ostalb Training in Lippach

An Samstag, den 24.01.2015 fand das zweite Training des Förderkaders unter der Leitung des neuen Cheftrainers -Martin Mewes- statt.

In Lippach wurde seit langer Zeit erstmals wieder an einem Samstagvormittag trainiert. Obwohl einige Spieler/innen des Förderkaders am Nachmittag noch ein Punktspiel hatten, war eine stolze Teilnehmerzahl von 18 Trainingsteilnehmern zu vermelden.

Der Trainingsaufbau von Martin Mewes ist gegenüber den Einheiten der letzten Jahre etwas anders. Die ersten Kadereinheiten werden natürlich auch dazu benötigt die Teilnehmer kennen zu lernen (Spielstärke, Disziplin, techn. Fähigkeiten usw.).

Auch der Ablauf des Trainings hat sich geändert. Die Übungsreihen, die Martin trainieren lässt sind sehr variabel und gut gestaltet.

Eine perfekte Mischung aus Motivation, Techniktraining, Wettkampfcharakter, Kontrolle und Sicherheit sind bei allen Teilen des Trainings -vom Aufwärmen bis zum Abschlussspiel- vorhanden.

Die Vereinstrainer die beim Training mithelfen und auch ich, können viel lernen und das dann später auch im eigenen Verein und bei anderen Trainingsgruppen anbringen.

Mit Martin haben wir im Bezirk erstmals einen Trainer mit A-Lizenz gewinnen können. Sein Erfahrungsschatz wird die jungen Talenten des Bezirks sicher noch weiter voran bringen.



Rechts hinten am Tisch: Martin Mewes (Fast alle hören aufmerksam zu. ☺)

Roland Kurz – RL-Jugend Ostalb

Heidenheim, den 28.01.2015

Und auf den nächsten Seiten eine „Nachlese“ des Förderkaderabschlussturniers vom Dezember 2014

## Förderkader - Abschlussturnier – 20.12.2014 in Lippach



### Siegerehrung Mädchen

v.l.n.r.: Cristina Krauß (SG Schrezheim), Antonia Lustig (SV Waldhausen), Ann-Kathrine Bilic, Viktoria Tjan (beide PSV Heidenheim), Nathalie Grimmeisen (SV Pfahlheim) und Sara Mamic (PSV Heidenheim)



### Siegerehrung Jungen (B)

v.l.n.r.: Leon Meißner (SV Waldhausen), Marius Higler (SV Lippach), Simon Saur (SV Waldhausen), Patrick Gramling (SG Schrezheim), Maurice Jezek (PSV Heidenheim), Johannes Fähnle und Steffen Benz (beide SV Zang)



Versprechen gegen Cristina eingelöst: Für gute Leistung beim der BaWü-RLT





### Siegerehrung Jungen (A)

v.l.n.r.: Fabian und Simon Prochaska (TTC Neunstadt), Sascha Gramling (SG Schrezheim), Lennard Lustig (SV Waldhausen), Tobias Tran (SV Lippach) und Benjamin Biller (TSV Westhausen -seit 1.1.2015 beim TSV Lauchheim).



### Siegerehrung -ALLE-

Roland Kurz, Ressortleiter Jugend Ostalb

Heidenheim, den 20.12.2014