

Seminarangebote Vereinesservicetag 12.07.2021 Sportschule Albstadt

10:00 – 12:00 Uhr	Michael Hagmüller - Balleimertraining	Konstantin Chepkasov - Rückhand verbessern - Schwerpunkt Technik	Rainer Schmidt - Rückschlag intensiv	Florian Bluhm - Spielen lernen mit und gegen Material	Shen Zhujun - Beinarbeit im TT/Balleimer	Horst Heckwolf - Attraktives Anfängertraining	Doris Simon - FITTer kids: Aufwärmen/Ballgewöhnung	Frank Fürste - Attraktives Aufschlagtraining für Anfänger	Dirk Lion - Körpersprache und Mentale Stärke	Andy Dörner - Taktik Verbessern	Diethelm Wahl - Psychologie im TT	Rene Werle - Coaching	Markus Reiter - Training mit Mädchen
13:30 – 15:30 Uhr	Michael Hagmüller - Seine eigene Technik verbessern	Konstantin Chepkasov - Rückhand verbessern - Schwerpunkt Spieleröffnung/Strategie	Rainer Schmidt - Rückschlag intensiv	Florian Bluhm - Spielen lernen mit und gegen Material	Shen Zhujun - Beinarbeit im TT/Balleimer	Horst Heckwolf - Attraktives Anfängertraining	Rene Werle - Doppel	Markus Reiter - Anfängertraining von 1-1000TTR	Dirk Lion - Körpersprache und Mentale Stärke	Andy Dörner - Videoanalyse Taktik	Diethelm Wahl - Psychologie im TT	Jannis Nonnenmann - Störenfriede	
16:00 – 18:00 Uhr	Dirk Lion - Taktisch Stark in den Wettkampf	Konstantin Chepkasov - Rückhand verbessern - Schwerpunkt Technik	Rainer Schmidt - Rückschlag intensiv	Florian Bluhm - Ausbilden eines Abwehrspielers	Michael Hagmüller - Alternative Spiel- und Wettkampfformen	Horst Heckwolf - Attraktives Anfängertraining	Rene Werle - Doppel	Frank Fürste - Die Aufschlagvariationen von Timo Boll erlernen	Markus Reiter - Anfängertraining von 1-1000TTR	Andy Dörner - Taktik Verbessern	Diethelm Wahl - Psychologie im TT	Jannis Nonnenmann - Störenfriede	Doris Simon - FITTer kids: Kräftigung/Entspannung

 bereits Ausgebucht