

P-Übungsleiterfortbildung

Fortbildung 1

29.04. – 30.04.2023
in Albstadt-Tailfingen

Fortbildung 2

07.10. – 08.10.2023
in Albstadt-Tailfingen

Schwerpunktthema: FiTter Kids

Unter Einsatz von spielerischen Elementen, vorwiegend mit Tischtennisschläger und -ball, soll Kindern ab dem 3. Schuljahr ohne oder mit wenig TT-Vorkenntnissen die Freude an der Bewegung zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden vermittelt werden. Stundeninhalte des DTTB-Konzepts: Themeneinführung zu physiologischen Grundlagen, Übergewicht und motorischen Defiziten im Kindesalter, Aufwärmen/Ballgewöhnung, Bewegungsspiele, Ausdauer/Rundlaufvariationen, Kräftigung und Entspannung. Das Konzept wurde in mehreren Schulen bundesweit erprobt.

Fortbildung 3

25.10. – 26.10.2022
in Albstadt-Tailfingen*

Schwerpunktthema: Nach dem Essen ist vor dem Essen – Ernährung im Sport

Die Ernährung ist im Freizeit- und Breitensport ein ebenso wichtiges Thema wie im Gesundheitssport. Was kann man unter gesunder und sportgerechter Ernährung verstehen? Wie kocht man solche Gerichte selbst? Am ersten Tag werden theoretische Grundlagen vermittelt bevor wir am zweiten Tag in das Show-Kochstudio der Firma ALB-GOLD, unserem Kooperationspartner, nach Trochtelfingen fahren.

*WLSB Fortbildung: Gesonderter Tarif unter www.wslb.de (Bildungsangebote/ Sport und Schule)



Shirt ANTEI





Tischtennis Baden-Württemberg

P-Übungsleiter Aus- und Fortbildung

Nr.	Lehrgang	Datum	Ort
•	Grundlehrgang	20.03. – 24.03.2023	Albstadt-Tailfingen
•	Prüfungslehrgang	25.09. – 29.09.2023	Albstadt-Tailfingen
•	Fortbildung 1: FiTter Kids	29.04. – 30.04.2023	Albstadt-Tailfingen
•	Fortbildung 2: FiTter Kids	07.10. – 08.10.2023	Albstadt-Tailfingen
•	Fortbildung 3: Ernährung im Sport	10.10. – 11.10.2023	Albstadt-Tailfingen

Mentoren-Ausbildung

Nr.	Lehrgang	Datum	Ort
•	Mentoren-Grundlehrgang 1	27.02. – 03.03.2023	Ostfildern-Ruit
•	Mentoren-Grundlehrgang 2	17.04. – 21.04.2023	Karlsruhe-Schöneck
•	Fachlehrgang 2 - Ferien	02.01. – 05.01.2024	Steinbach
•	Prüfungslehrgang 2 - Ferien	Pfingstferien 2024	Steinbach

C-Trainerausbildung 2022/2023

Nr.	Lehrgang	Datum	Ort
•	Fachlehrgang 1	13.03. – 17.03.2023	Albstadt-Tailfingen
•	Prüfungslehrgang 1	25.09. – 29.09.2023	Albstadt-Tailfingen
•	Fachlehrgang 2 - Ferien	02.01. – 06.01.2023	Steinbach
•	Prüfungslehrgang 2 - Ferien	29.05. – 02.06.2023	Steinbach
•	Fachlehrgang 4 (STARTTER)	16.01. – 20.01.2023	Albstadt-Tailfingen
•	Prüfungslehrgang 4 (STARTTER)	27.03. – 31.03.2023	Albstadt-Tailfingen
•	Prüfungslehrgang 5	11.04. – 14.04.2023	Kalsruhe-Schöneck

C-Trainerausbildung 2023/2024

Nr.	Lehrgang	Datum	Ort
	Grundlehrgang 1	16.10. – 20.10.2023	Albstadt-Tailfingen
	Fachlehrgang 1	März/April 2024	Albstadt-Tailfingen
	Prüfungslehrgang 1	Sept. / Okt. 2024	Albstadt-Tailfingen
	Grundlehrgang 2 - Ferien	28.08. – 01.09.2023	Steinbach
	Fachlehrgang 2 - Ferien	02.01. – 05.01.2024	Steinbach
	Prüfungslehrgang 2 - Ferien	Pfingstferien 2024	Steinbach
	Grundlehrgang 3 - Ferien	20.02. – 24.02.2023	Albstadt-Tailfingen
	Fachlehrgang 3 - Ferien	30.05. – 02.06.2023	Albstadt-Tailfingen
	Prüfungslehrgang 3 - Ferien	02.01. – 05.01.2024	Albstadt-Tailfingen
	Grundlehrgang 5 - Ferien	31.07. – 04.08.2023	Kalsruhe-Schöneck
	Fachlehrgang 5 - Ferien	02.01. – 06.01.2024	Kalsruhe-Schöneck
	Prüfungslehrgang 5 - Ferien	Osterferien 2024	Kalsruhe-Schöneck
	2024/2025		
	Grundlehrgang 3 - Ferien	12.02. – 16.02.2024	Albstadt-Tailfingen
	Fachlehrgang 3 - Ferien	Pfingstferien 2024	Albstadt-Tailfingen
	Prüfungslehrgang 3 - Ferien	Winterferien 2025	Albstadt-Tailfingen

