

P-Übungsleiterfortbildung

Fortbildung 1

05.03. – 06.03.2022
in Albstadt-Tailfingen

Schwerpunktthema:
FITTer Kids

Unter Einsatz von spielerischen Elementen, vorwiegend mit Tischtennisschläger und -ball, soll Kindern ab dem 3. Schuljahr ohne oder mit wenig TT-Vorkenntnissen die Freude an der Bewegung zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden vermittelt werden. Stundeninhalte des DTTB-Konzepts: Themeneinführung zu physiologischen Grundlagen, Übergewicht und motorischen Defiziten im Kindesalter, Aufwärmen/Ballgewöhnung, Bewegungsspiele, Ausdauer/Rundlaufvariationen, Kräftigung und Entspannung. Das Konzept wurde in mehreren Schulen bundesweit erprobt.

Fortbildung 2

25.10. – 26.10.2022
in Albstadt-Tailfingen*

Schwerpunktthema:
Nach dem Essen ist vor dem Essen
– Ernährung im Sport

Die Ernährung ist im Freizeit- und Breitensport ein ebenso wichtiges Thema wie im Gesundheitssport. Was kann man unter gesunder und sportgerechter Ernährung verstehen? Wie kocht man solche Gerichte selbst? Am ersten Tag werden theoretische Grundlagen vermittelt bevor wir am zweiten Tag in das Show-Kochstudio der Firma ALB-GOLD, unserem Kooperationspartner, nach Trochtelfingen fahren.

*WLSB Fortbildung: Besonderer Tarif unter www.wslb.de (Bildungsangebote/ Sport und Schule)

Fortbildung 3

08.11. – 09.11.2022
in Albstadt-Tailfingen*

Schwerpunktthema:
Regeneration im Sport

Auch im Gesundheitssport spielen Erholung und Regeneration eine wichtige Rolle. Die Anpassung an das Training geschieht in der Zeit zwischen den Trainingseinheiten. Damit ist klar, wie wichtig die Maßnahmen sind, die zu einer optimalen Regeneration beitragen können. Im Lehrgang werden dazu Maßnahmen vorgestellt, die diesen Prozess sinnvoll unterstützen. Die Teilnehmer erhalten außerdem eine Einweisung in das Masterprogramm „Präventives Ausdauertraining“ der Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT und ein Zertifikat für die Beantragung des Qualitätssiegels.



TOSY

Das Team zählt.



butterfly.tt



Tischtennis Baden-Württemberg

B-Trainer Aus- und Fortbildung

Nr.	SchwerpunkttHEMA	Datum	Ort
•	Aufnahmeprüfung B-Lizenz	Dezember 2022	Böblingen
•	Grundlehrgang	Frühjahr 2023	Albstadt-Tailfingen
	Fachlehrgang	Sommer 2023	Albstadt-Tailfingen
•	Prüfungslehrgang	Januar 2024	Albstadt-Tailfingen
B-Fortbildungen			
1	Aufschlag Intensiv	24.01. – 25.01.2022	Ostfildern-Ruit
2	Taktik/ Spielanalyse + E-Learningphase	25.06. – 25.06.2022	Stuttgart
3	Technik / Fehlerkorrektur + E-Learningphase	25.06. – 25.06.2022	Stuttgart
4	VDTT-Symposium: Einblicke beim Deutschen Meister	01.07. – 03.07.2022	Grenzau
5	Mentale Stärke	05.09. – 06.09.2022	Karlsruhe-Schöneck
6	Aufschlag, Technik/ Fehlerkorrektur, modernes Übungsdesign	01.02. – 24.02.2022	Online
7	Aufschlag, Technik/ Fehlerkorrektur, modernes Übungsdesign	01.04. – 24.04.2022	Online
8	Aufschlag, Technik/ Fehlerkorrektur, modernes Übungsdesign	01.06. – 24.06.2022	Online
9	Aufschlag, Technik/ Fehlerkorrektur, modernes Übungsdesign	01.07. – 24.07.2022	Online
10	Aufschlag, Technik/ Fehlerkorrektur, modernes Übungsdesign	03.10. – 24.10.2022	Online
11	Aufschlag, Technik/ Fehlerkorrektur, modernes Übungsdesign	01.12. – 20.12.2022	Online

P-Übungsleiter Aus- und Fortbildung

Nr.	Lehrgang	Datum	Ort
•	Grundlehrgang	09.05. – 13.05.2022	Albstadt-Tailfingen
•	Prüfungslehrgang	14.11. – 18.11.2022	Albstadt-Tailfingen
•	Fortbildung 1: FiTter Kids	12.11. – 13.11.2022	Albstadt-Tailfingen
•	Fortbildung 2: Ernährung	25.10. – 26.10.2022	Albstadt-Tailfingen
•	Fortbildung 3: Regeneration	08.11. – 09.11.2022	Albstadt-Tailfingen

Mentoren-Ausbildung

Nr.	Lehrgang	Datum	Ort
•	Mentorenlehrgang 2	16.05. – 20.05.2022	Karlsruhe-Schöneck
•	Fachlehrgang 2	02.01. – 06.01.2023	Steinbach
•	Prüfungslehrgang 2	Pfingstferien 2023	Steinbach

C-Trainerausbildung 2021/2022

Lehrgang	Datum	Ort
• Grundlehrgang 1 (Bawü)	13.12. – 17.12.2021	Albstadt-Tailfingen
• Fachlehrgang 1 (Ba-Wü)	14.02. – 18.02.2022	Albstadt-Tailfingen
• Prüfungslehrgang 1 (Ba-Wü)	11.07. – 15.07.2022	Albstadt-Tailfingen
• Fachlehrgang 3 - Ferien	28.02. – 04.03.2022	Albstadt-Tailfingen
• Prüfungslehrgang 3 - Ferien	06.06. – 10.06.2022	Albstadt-Tailfingen
• Fachlehrgang 2 - Ferien	03.01. – 07.01.2022	Steinbach
• Fachlehrgang 4 - Ferien	03.01. – 07.01.2022	Steinbach
• Prüfungslehrgang 2 - Ferien	28.02. – 04.03.2022	Steinbach
• Prüfungslehrgang 4 (STARTTER) Ba-Wü	28.02. – 04.03.2022	Karlsruhe-Schöneck