

P-Übungsleiterfortbildung

Fortbildung 1

05.06. – 06.06.2018
in Albstadt-Tailfingen

Schwerpunktthema:
Regeneration im Sport

Auch im Gesundheitssport spielen Erholung und Regeneration eine wichtige Rolle. Die Anpassung an das Training geschieht in der Zeit zwischen den Trainingseinheiten. Damit ist klar, wie wichtig die Maßnahmen sind, die zu einer optimalen Regeneration beitragen können. Im Lehrgang werden dazu Maßnahmen vorgestellt, die diesen Prozess sinnvoll unterstützen.

Die Teilnehmer erhalten außerdem eine Einweisung in das Masterprogramm „Präventives Ausdauertraining“ der Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT und ein Zertifikat für die Beantragung des Qualitätssiegels.

Fortbildung 2

23.10. – 24.10.2018
in Albstadt-Tailfingen*

Schwerpunktthema:
Nach dem Essen ist vor dem Essen
– Ernährung im Sport

Die Ernährung ist im Freizeit- und Breitensport ein ebenso wichtiges Thema wie im Gesundheitssport. Was kann man unter gesunder und sportgerechter Ernährung verstehen? Wie kocht man solche Gerichte selbst? Am ersten Tag werden theoretische Grundlagen vermittelt bevor wir am zweiten Tag in das Show-Kochstudio der Firma ALB-GOLD, unserem Kooperationspartner, nach Trochtelfingen fahren.

*WSJ Fortbildung:
Gesonderter Tarif

Fortbildung 3

17.11. – 18.11.2018
in Ostfildern-Ruit

Schwerpunktthema:
TT für Kinder mit
Bewegungsmangel

Unter Einsatz von spielerischen Elementen, vorwiegend mit Tischtennisschläger und -ball, soll Kindern ab dem 3. Schuljahr ohne oder mit wenig TT-Vorkenntnissen die Freude an der Bewegung zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden vermittelt werden. Stundeninhalte des DTTB-Konzepts: Themeneinführung zu physiologischen Grundlagen, Übergewicht und motorischen Defiziten im Kindesalter, Aufwärmen/Ballgewöhnung, Bewegungsspiele, Ausdauer/Rundlaufvariationen, Kräftigung und Entspannung. Das Konzept wurde in mehreren Schulen bundesweit erprobt.



Überblick über Aus- und Fortbildung 2018



Tischtennis Baden-Württemberg

C-Trainerfortbildung (auch Freizeitübungsleiter F)

Nr.	Schwerpunktthema	Datum	Ort
1	Aufschlag Intensiv: Von Ovtcharov bis Matsudaira	05.02. – 07.02.2018	Ostfildern-Ruit
2	Lange Noppen, Kurze Noppen, Antispin	02.03. – 04.03.2018	Karlsruhe-Schöneck
3	Coaching	14.03. – 15.03.2018	Steinbach
4	Mit TT aktiv Älter werden (auch P-Lizenz)	07.04. – 08.04.2018	Albstadt-Tailfingen
5	Vom Anfänger zum Topspieler?	07.05. – 08.05.2018	Ostfildern-Ruit
6	Balleimertraining	26.05. – 27.05.2018	Karlsruhe-Schöneck
7	Spielsysteme, Spielanalyse und Coaching	06.06. – 07.06.2018	Karlsruhe-Schöneck
8	Technik/ Fehlerkorrektur (+E-Learning)	23.06. – 23.06.2018	SpOrt Stuttgart
9	Taktik/ Spielanalyse (+E-Learning)	23.06. – 23.06.2018	SpOrt Stuttgart
10	Kreativität im Tischtennis	04.07. – 05.07.2018	Steinbach
11	VDTT-Symposium*	06.07. – 08.07.2018	Grenzau
12	Tipps und Tricks / Training mit Mädchen	07.09. – 09.09.2018	Karlsruhe-Schöneck
13	Technikupdate und Fehlerkorrektur	05.10. – 07.10.2018	Karlsruhe-Schöneck
14	Aufschlag – Rückschlag – 3. Ball	15.11. – 16.11.2018	Karlsruhe-Schöneck
15	TT für Kinder mit Bewegungsmangel	17.11. – 18.11.2018	Albstadt-Tailfingen
16	Doppel	19.11. – 20.11.2018	Steinbach
17	Mentale Stärke	23.11. – 24.11.2018	Ostfildern-Ruit
18	Gesundheit + C	01.12. – 02.12.2018	Albstadt-Tailfingen
19	WLSB: Nervensägen, Störenfriede*....	16.06. – 17.06.2018	Albstadt-Tailfingen
20	WLSB: Spielen und Bewegen mit Ball in der Ganztagschule*	11.04. – 13.04.2018	Ostfildern-Ruit
21	WLSB: Spielen und Bewegen mit Ball in der Ganztagschule*	07.11. – 09.11.2018	Ostfildern-Ruit

*gesonderter Tarif

B-Trainer Aus- und Fortbildung

Nr.	Schwerpunktthema	Datum	Ort
•	Aufnahmeprüfung B-Lizenz	Dezember 2018	Böblingen
•	Grundlehrgang	Sommer 2019	Ostfildern-Ruit
•	Fachlehrgang	Januar 2019	Albstadt-Tailfingen
•	Prüfungslehrgang	Osterferien 2020	Albstadt-Tailfingen

B-Fortbildungen

1	Aufschlag Intensiv	05.02. – 07.02.2018	Ostfildern-Ruit
2	Taktik / Spielsysteme (E-Learning + Vereins-Servicetag)	23.06. – 23.06.2018	SpOrt Stuttgart
3	Technik / Fehlerkorrektur (E-Learning+Vereins Servicetag)	23.06. – 23.06.2018	SpOrt Stuttgart
4	Training mit Talenten	29.06. – 01.07.2018	Ostfildern-Ruit
5	VDTT-Symposium (Training mit Anfängern)*	06.07. – 08.07.2018	Grenzau
6	Mentale Stärke	23.11. – 24.11.2018	Albstadt-Tailfingen

*gesonderter Tarif

P-Übungsleiter Aus- und Fortbildung

Nr.	Lehrgang	Datum	Ort
•	Grundlehrgang	09.07. – 13.07.2018	Albstadt-Tailfingen
•	Prüfungslehrgang	17.09. – 21.09.2018	Albstadt-Tailfingen
•	Fortbildung 1: Regeneration	05.06. – 06.06.2018	Albstadt-Tailfingen
•	Fortbildung 2: Ernährung	23.10. – 24.10.2018	Albstadt-Tailfingen
•	Fortbildung 3: TT für Kinder mit Bewegungsmangel	17.11. – 18.11.2018	Albstadt-Tailfingen

Mentoren-Ausbildung

Nr.	Lehrgang	Datum	Ort
•	Mentorenlehrgang	05.03. – 09.03.2018	Karlsruhe-Schöneck
•	Fachlehrgang 2	04.03. – 08.03.2019	Steinbach
•	Prüfungslehrgang 2	Pfingsten 2019	Steinbach