

Fortbildung 24

25.05. – 26.05.2019
in Albstadt-Tailfingen *

Schwerpunktthema:

**Nervensägen, Störenfriede...
Vom Umgang mit schwierigen
Kindern und Jugendlichen**

Kennen Sie das? Einzelne Kinder oder Jugendliche, die sich schwer in die Gruppe integrieren lassen, die oft den geplanten Ablauf stören, die keine Lust auf Ihr Angebot haben. Sie fühlen sich genervt, enttäuscht und Sie fragen sich, was Sie tun können, um die „Störenfriede“ zur Vernunft und Einsicht zu bewegen. An diesem Wochenende geht es um die richtige Situationsanalyse des Konfliktes und um verschiedene Möglichkeiten der pädagogischen Einflussnahme und daraus resultierende Verhaltensweisen. Unser Ziel ist es, die gemeinsamen Sportstunden wieder zu einem angenehmen Ereignis werden zu lassen.

Achtung!

* WSJ-Fortbildung mit gesondertem Tarif. Die Anmeldung erfolgt unter www.wlsb.de (Bildungsangebote) auf einem gesonderten Formular

Fortbildung 25

22.10. – 23.10.2019
in Albstadt-Tailfingen*

Schwerpunktthema:

**Nach dem Essen ist vor dem Essen
– Ernährung im Sport**

Die Ernährung ist im Freizeit- und Breitensport ein ebenso wichtiges Thema wie im Gesundheitssport. Was kann man unter gesunder und sportgerechter Ernährung verstehen? Wie kocht man solche Gerichte selbst? Am ersten Tag werden theoretische Grundlagen vermittelt bevor wir am zweiten Tag in das Show-Kochstudio der Firma ALB-GOLD, unserem Kooperationspartner, nach Trochtelfingen fahren.

*WSJ Fortbildung: Gesonderter Tarif Bildungsangebote/ Sport und Schule)

P-Übungsleiterfortbildung

Fortbildung 1

06.06. – 07.06.2019
in Albstadt-Tailfingen

Schwerpunktthema:
Regeneration im Sport

Auch im Gesundheitssport spielen Erholung und Regeneration eine wichtige Rolle. Die Anpassung an das Training geschieht in der Zeit zwischen den Trainingseinheiten. Damit ist klar, wie wichtig die Maßnahmen sind, die zu einer optimalen Regeneration beitragen können. Im Lehrgang werden dazu Maßnahmen vorgestellt, die diesen Prozess sinnvoll unterstützen.

Die Teilnehmer erhalten außerdem eine Einweisung in das Masterprogramm „Präventives Ausdauertraining“ der Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT und ein Zertifikat für die Beantragung des Qualitätssiegels.

Fortbildung 3

16.11. – 17.11.2019
in Ostfildern-Ruit

Schwerpunktthema:
**TT für Kinder mit
Bewegungsmangel**

Unter Einsatz von spielerischen Elementen, vorwiegend mit Tischtennisschläger und -ball, soll Kindern ab dem 3. Schuljahr ohne oder mit wenig TT-Vorkenntnissen die Freude an der Bewegung zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden vermittelt werden. Stundeninhalte des DTTB-Konzepts: Themeneinführung zu physiologischen Grundlagen, Übergewicht und motorischen Defiziten im Kindesalter, Aufwärmen/Ballgewöhnung, Bewegungsspiele, Ausdauer/Rundlaufvariationen, Kräftigung und Entspannung. Das Konzept wurde in mehreren Schulen bundesweit erprobt.

Fortbildung 2

22.10. – 23.10.2019
in Albstadt-Tailfingen*

Schwerpunktthema:
**Nach dem Essen ist vor dem
Essen – Ernährung im Sport**

Die Ernährung ist im Freizeit- und Breitensport ein ebenso wichtiges Thema wie im Gesundheitssport. Was kann man unter gesunder und sportgerechter Ernährung verstehen? Wie kocht man solche Gerichte selbst? Am ersten Tag werden theoretische Grundlagen vermittelt bevor wir am zweiten Tag in das Show-Kochstudio der Firma ALB-GOLD, unserem Kooperationspartner, nach Trochtelfingen fahren.

*WSJ Fortbildung: Gesonderter Tarif Bildungsangebote/ Sport und Schule)



BUTTERFLY 



Tischtennis Baden-Württemberg

C-Trainerfortbildung (auch Freizeitübungsleiter F)

Nr.	Schwerpunktthema	Datum	Ort
1	Aufschlag Intensiv	04.02. – 06.02.2019	Ostfildern-Ruit
2	Taktik/ Coaching	13.03. – 14.03.2019	Karlsruhe-Schöneck
3	Lange Noppen, kurze Noppen, Antispin	22.03. – 24.03.2019	Karlsruhe-Schöneck
4	Mit TT aktiv älter werden (auch P-Lizenz)	06.04. – 07.04.2019	Albstadt-Tailfingen
5	Balleimertraining	13.04. – 14.04.2019	Karlsruhe-Schöneck
6	Heidelberger Ballschule	29.04. – 30.04.2019	Karlsruhe-Schöneck
7	Vom Anfänger zum Topspieler?	08.05. – 09.05.2019	Ostfildern-Ruit
8	Attraktives Training für Anfänger	15.06. – 16.06.2019	Karlsruhe-Schöneck
9	Taktik/ Spielanalyse + E-Learningphase	22.06. – 22.06.2019	SpOrt Stuttgart
10	Technik / Fehlerkorrektur + E-Learningphase	22.06. – 22.06.2019	SpOrt Stuttgart
11	VDTT-Symposium: Aufschlag-Rückschlag	12.07. – 14.07.2019	Grenzau*
12	Technikupdate	13.09. – 15.09.2019	Karlsruhe-Schöneck
13	Wettkampfttraining	24.09. – 25.09.2019	Steinbach
14	Grips- und Tricks/ Training mit Mädchen	04.10. – 06.10.2019	Karlsruhe-Schöneck
15	Spielsysteme, Spielanalyse und Coaching	21.10. – 22.10.2019	Steinbach
16	Technikverbesserung	25.10. – 27.10.2019	Albstadt-Tailfingen
17	Mentale Stärke	15.11. – 16.11.2019	Ostfildern-Ruit
18	Spielsysteme, Spielanalyse und Coaching	16.11. – 17.11.2019	Karlsruhe-Schöneck
19	TT für Kinder mit Bewegungsmangel (C/P)	16.11. – 17.11.2019	Albstadt-Tailfingen
20	Gesundheit + C (auch P-Lizenz)	30.11. – 01.12.2019	Albstadt-Tailfingen
21	Aufschlag- Rückschlag- 3. Ball	04.12. – 05.12.2019	Karlsruhe-Schöneck
22	Doppel	16.12. – 17.12.2019	Steinbach
23	WLSB: Topfit am Wettkampftag	12.03. – 13.03.2019	Albstadt-Tailfingen
24	WLSB: Nervensägen, Störenfriede....	25.05. – 26.05.2019	Albstadt-Tailfingen
25	WLSB: Ernährung im Sport	22.10. – 23.10.2019	Albstadt-Tailfingen

B-Trainer Aus- und Fortbildung

Nr.	Schwerpunktthema	Datum	Ort
•	Aufnahmeprüfung B-Lizenz	Dezember 2018	Böblingen
•	Grundlehrgang	25.03. – 29.03.2019	Albstadt-Tailfingen
•	Fachlehrgang	26.08. – 28.08.2019	Albstadt-Tailfingen
•	Prüfungslehrgang	Januar 2020	Albstadt-Tailfingen
B-Fortbildungen			
1	Aufschlag Intensiv	06.02. – 08.02.2019	Ostfildern-Ruit
2	Taktik / Spielsysteme (E-Learning + Vereins-Servicetag)	22.06. – 22.06.2019	SpOrt Stuttgart
3	Technik / Fehlerkorrektur (E-Learning+Vereins-Servicetag)	22.06. – 22.06.2019	SpOrt Stuttgart
4	Training mit Talenten	28.06. – 30.06.2019	Albstadt-Tailfingen
5	VDTT-Symposium (Training mit Anfängern)*	12.07. – 14.07.2019	Grenzau
6	Mentale Stärke	15.11. – 16.11.2019	Albstadt-Tailfingen

*gesonderter Tarif

P-Übungsleiter Aus- und Fortbildung

Nr.	Lehrgang	Datum	Ort
•	Grundlehrgang	06.05. – 10.05.2019	Albstadt-Tailfingen
•	Prüfungslehrgang	14.10. – 18.10.2019	Albstadt-Tailfingen
•	Fortbildung 1: Regeneration	06.06. – 07.06.2019	Albstadt-Tailfingen
•	Fortbildung 2: Ernährung	22.10. – 23.10.2019	Albstadt-Tailfingen
•	Fortbildung 3: TT für Kinder mit Bewegungsmangel	16.11. – 17.11.2019	Albstadt-Tailfingen

Mentoren-Ausbildung

Nr.	Lehrgang	Datum	Ort
•	Mentorenlehrgang	25.02. – 01.03.2019	Karlsruhe-Schöneck
•	Fachlehrgang 2	24.02. – 28.02.2020	Steinbach
•	Prüfungslehrgang 2	Pfingsten 2020	Steinbach