

P-Übungsleiterausbildung in Baden-Württemberg

Die baden-württembergischen Tischtennisverbände bilden an der Landessportschule Albstadt den sogenannten "P"-Übungsleiter Gesundheitssport aus. Das "P" steht hier für Prävention, also Vorbeugung von gesundheitlichen Problemen.

Voraussetzung zur Teilnahme sind eine bereits abgeschlossene Ausbildung zum C-Trainer oder Übungsleiter-Ü oder Übungsleiter-F Tischtennis. Die P-Lizenz befindet sich auf der zweiten Lizenzstufe und ist damit auf einer Qualifikationsstufe mit der B-Lizenz zu sehen. Von den Inhalten ist die P-Lizenz im Gegensatz zur B-Lizenz freizeit- und Breitensportorientiert.

Wir möchten mit dieser Ausbildung, die zusammen mit dem kompetenten Partner, dem Württembergischen Landessportbund durchgeführt wird, alle Übungsleiter und Trainer ansprechen, die



am Gesundheitssport interessiert sind. Die Ausbildung im Jahr 2019 ist nicht tischtennisspezifisch.

Die Bezuschussung durch den WLSB beträgt für P-Übungsleiter 500,- Euro.

Die Anmeldung erfolgt online unter www.ttvw.de. Anleitung hierzu siehe am Ende dieses Hefts.

Inhalte Theorie	Tischtennisspezifisch	Sportartübergreifend													
	<ul style="list-style-type: none"> • Fitnesstraining • Gesunde und sportgerechte Ernährung (u. a. Antioxidantien – der neue Trend in der Sporternährung) • Theraband- und Pezziballgymnastik • Entspannungsübungen/Wohlbefinden (Jacobsen, Autogenes Training) • Ausgewählte Kapitel der Sportbiologie (Bluthochdruck, Risikofaktorenvermeidung) • Gesundheitlich orientierte Spiel- und Übungsformen • Koordinationstraining 														
Dauer	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlehrgang: 40 Stunden • Prüfungslehrgang: 40 Stunden 														
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> • Teilnehmergebühren nach aktueller Gebührenordnung des WLSB • Fahrtkosten für An- und Abreise werden nicht erstattet • Ausbildung durch ausgewählte Referenten 														
Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> • 10 Tage Übernachtung / Vollpension an der Landessportschule Albstadt-Tailfingen 														
Gültigkeit	<ul style="list-style-type: none"> • Lizenz ist im Bereich des DSB (Deutscher Sportbund) gültig • Gültigkeitsdauer beträgt 3 Jahre 														
Zulassungsbedingungen	<ul style="list-style-type: none"> • Abgeschlossene Ausbildung C-Trainer bzw. Übungsleiter F/Ü • mit Anmeldung Einzug der Teilnehmergebühr (Betrag siehe WLSB) 														
Termine 2019	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Lehrgang</th> <th>Datum</th> <th>Ort</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>• Grundlehrgang</td> <td>06.05.–10.05.2019</td> <td>Albstadt-Tailfingen</td> </tr> <tr> <td>• Prüfungslehrgang</td> <td>14.10.–18.10.2019</td> <td>Albstadt-Tailfingen</td> </tr> </tbody> </table>	Lehrgang	Datum	Ort	• Grundlehrgang	06.05.–10.05.2019	Albstadt-Tailfingen	• Prüfungslehrgang	14.10.–18.10.2019	Albstadt-Tailfingen					
Lehrgang	Datum	Ort													
• Grundlehrgang	06.05.–10.05.2019	Albstadt-Tailfingen													
• Prüfungslehrgang	14.10.–18.10.2019	Albstadt-Tailfingen													
Fortbildung 2019	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Lehrgang</th> <th>Datum</th> <th>Ort</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fortbildung 1: Regeneration im Sport</td> <td>06.06.–07.06.2019</td> <td>Albstadt-Tailfingen</td> </tr> <tr> <td>Fortbildung 2: Ernährung</td> <td>22.10.–23.10.2019</td> <td>Albstadt-Tailfingen</td> </tr> <tr> <td>Fortbildung 3: TT für Kinder mit Bewegungsmangel</td> <td>16.11. – 17.11.2019</td> <td>Albstadt-Tailfingen</td> </tr> </tbody> </table>	Lehrgang	Datum	Ort	Fortbildung 1: Regeneration im Sport	06.06.–07.06.2019	Albstadt-Tailfingen	Fortbildung 2: Ernährung	22.10.–23.10.2019	Albstadt-Tailfingen	Fortbildung 3: TT für Kinder mit Bewegungsmangel	16.11. – 17.11.2019	Albstadt-Tailfingen		
Lehrgang	Datum	Ort													
Fortbildung 1: Regeneration im Sport	06.06.–07.06.2019	Albstadt-Tailfingen													
Fortbildung 2: Ernährung	22.10.–23.10.2019	Albstadt-Tailfingen													
Fortbildung 3: TT für Kinder mit Bewegungsmangel	16.11. – 17.11.2019	Albstadt-Tailfingen													